

### Refrain

Hände waschen, aber richtig, Hände waschen, das ist wichtig!

Wie es geht, ist gar nicht schwer, mache mit, ich zeig es dir.

Lass das Wasser fließen, mach deine Hände nass.

Von innen und von außen - pitschepatsche nass.

Dann stopp den Wasserhahn,

jetzt kommt die Seife dran.

Verteil den Seifenschaum bis in den kleinsten Zwischenraum.

Innen, außen, links und rechts - lass keine Stelle weg.

Fingernägel, Fingerspitzen bis hinein in alle Ritzen,

lass dir Zeit und bloß nicht hetzen und den Daumen nicht vergessen.

### Refrain

Die Hände aneinander reiben, beide um einander kreisen.

Alle Finger spreizen und ineinander greifen.

Die Fingernägel nicht vergessen, reib sie in den Innenflächen.

Reiben, rubbeln hin und her, überall - das ist nicht schwer.

Jetzt das Wasser wieder an -

es kommt das Spülen dran!

Die Hände gründlich sauber spülen. Blitzblank, kannst du es fühlen?

Ist auch der letzte Dreck an allen Fingern weg?

Jetzt mit dem Handtuch trockenreiben, mach es gründlich,

lass dir Zeit, denn feucht darf keine Stelle bleiben.

Gut gemacht - du bist so weit!

### Refrain

Immer vor und nach dem Essen

Hände waschen nicht vergessen!

### Refrain

Hände waschen, aber richtig, Hände waschen, das ist wichtig!

Wie es geht, ist gar nicht schwer, mache mit, ich zeig es dir.