

Renn hier im Kreis herum,
klatsch in die Hand - mach viel Kawumm!
Box in die Luft und stell mir vor,
ich bin so stark wie nie zuvor!
Lache laut, sing lalala,
spiel Feuerwehr tatütata,
Luftgitarre spielen macht Spaß,
wie wär's mit einer Kissenschlacht?

Refrain

Dies hier ist mein Tobelied!
Spring herum so wie ich will,
trau mich, was ich sonst nicht mach.
Tob herum mit ganz viel Spaß!
Dies hier ist mein Tobelied.
Komm wir machen alle mit,
springen, tanzen wie noch nie -
Hip Hurra und Yipieyieeh!!

Hol meinen Ball heraus,
Schuhe an und aus dem Haus!
Schieße dann wie wild auf's Tor,
treffe öfter als zuvor.
Auf dem Spielplatz werf ich dann
meinen Ball so weit ich kann,
laufe ganz schnell hinter her.
Toben, ja das mag ich sehr!

Refrain

Dies hier ist mein Tobelied!
Spring herum so wie ich will,
Trau mich, was ich sonst nicht mach.
Tob herum mit ganz viel Spaß!
Dies hier ist mein Tobelied.
Komm wir machen alle mit,
springen, tanzen wie noch nie -
Hip Hurra und Yipieyieeh!!

lyee lyee - hey hey hey!!